

## Tema 2 – Lektion C – Opgave 1

# Hvad er kærlighed

(fælles)

Læs *UndreMagasinet* s. 34-35 og et uddrag af Kærlighedens Højsang: 1 Kor 13,1-7 samt Matt 5,43-46

Se filmen:

<http://www.dr.dk/levnu/psykologi/video-saadan-paavirker-kaerlighed-vores-hjerne>

- Diskuter, om videnskabens og andre tilgange til kærlighed udelukker eller supplerer hinanden
- Diskuter, om det kristne bud om at 'elske sine fjender' er muligt? Og om buddet er vigtigt? (OBS: Måske kan det godt være vigtigt, selvom det ikke i praksis er muligt ...)

## Tema 2 – Lektion C – Opgave 2

# Dopamin-skattejagt

(i grupper à fx fire)

Dopamin er det stof i hjernen, der udløses i forbindelse med forelskelse. Dopamin kan også udløses af andre ting: fx store hoveder og store øjne (babysæler), musik, chokolade, sukker, fløde, æggeblommer, chili, kardemomme (mm.) – for nogle også shopping.

Konfirmanderne deles i 4-5 mindre hold og sendes rundt inde i kirkerummet og udenfor. Posterne består af spørgsmål, billeder etc. der alle har med kærlighed at gøre.

Eksempler:

*Hvad er forskellen på forelskelse og at elske?*

*Skal kærligheden kunne tåle alt for at kaldes for kærlighed?*

*Har kærligheden en grænse?*

*Kan man elske for meget?*

*Hvornår kan man ærligt sige, at man ligefrem elsker et andet menneske, og hvad skal der til for, at vi kan kalde det, vi føler, for kærlighed?*

*Skal kærligheden være gengældt for at holde?*

*Kan man elske et menneske, der ikke lever mere?*

*Findes der forskellige former for kærlighed?*

*Kan man elske sine fjender?*

*Er kærlighed altid noget godt?*

Af billeder kan eksempelvis portrætter af mennesker i samtale, mennesker i diskussion, der giver knus, holder i hånd osv. drages ind – og spørgsmålene til billederne kunne være:

*Se på billedet her, hvad ser det ud til, at de to mennesker tænker om hinanden?*

Til hver post knytter sig også et brudstykke fra en bibeltekst, der til slut samles til en hel tekst. Teksten kan fx være 1 Kor 13,1-7, Matt 5,43-46, Joh 13,1-17, Højsangen 2,1-8. Sammen med hvert tekststykke og spørgsmål ligger en ingrediens: Sukker, fløde, mørk chokolade, chili, kardemomme/kanel, ægte vanilje i stænger (da de dufter og smager af mest), past. æggeblommer eller hele æg, mandelmel/marcipan.

Til slut laver hvert hold en dopamin-kage (eller kærligheds-cookie).

Skattejagten skal lægge op til en samtale om, at kærlighed er mere og andet end noget, der sker i hjernen. For selv om alt det, vi kan mærke i kroppen, udspringer fra hjernen – så er kærligheden noget, der sker *imellem* os. Det er jo lidt trist at sidde helt alene opfyldt af kærlighedsfølelsen i sin egen hjerne, ikke?

**P.S.** De fleste mennesker bruger ind imellem mad som trøst. Men det hjælper kun sjældent i mere end et øjeblik. Selv ikke en kærligheds-cookie ...