

Tema 2 – Lektion D – Opgave 1

At måle tilværelsen

(individuel – gruppearbejde, i grupper à fx fire – og fælles)

Trin 1: Mål din hverdag i tid

Udfyld skemaet 'Hvad lavede du i går' (se næste side). Dette gøres hver for sig.

Trin 2: Optælling af timer (i grupper)

Ud fra jeres skemaer regner I i gruppen sammen, hvor mange timer I tilsammen har brugt på at:

- Sove?
- Være i skole?
- Spise?
- På transport?
- På skærm? (computer/ Ipad/ TV/ mobiltelefon)
- På at skændes?
- På ingenting?
- Hvor mange timer var fyldt med noget, der var besværligt, problemfyldt, trælst, hårdt, konfliktfyldt, svært?
- Hvor mange timer var fyldt med noget, der var godt, rart, sjovt, smukt, forunderligt?

Trin 3: Fælles diskussion

Diskuter i fællesskab på hele holdet:

- Hvad er vigtigst af de ting, I laver?
- Hvad vil I gerne bruge jeres tid på? (kan også være noget, I ikke allerede gør)
- Er det vigtigt at lave ingenting?
- Er det vigtigt at bruge meget tid på det, der er vigtigt?

Se også:

Naturvidenskabens bud på, hvad der er vigtigt (Maslows behovspyramide):

<https://www.youtube.com/watch?v=rKNYtDhbBF8>

Og (lidt for sjov):

Astronauten Chris Hadfield, der spiller guitar i rummet:

<https://www.youtube.com/watch?v=KaOC9danxNo>

OBS: I mange prædikener over Luk 10,38-42 møder man en klar fremhævelse af Maria på bekostning af Martha med understregningen af det med at 'vælg den gode del'. Men måske er det ikke helt så enkelt...?

Hvad lavede du i går?

Udfyld felterne per halve time. Skriv hvad du lavede, også når du sov. Skriv også, hvem du var sammen med (når du ikke var alene), og om I fx dyrkede sport sammen, spiste, lavede lektier, bare havde det rart/sjovt/skændtes?

Dato for i går:

00.00-00.30	
00.30-01.00	
01.00-01.30	
01.30-02.00	
02.00-02.30	
02.30-03.00	
03.00-03.30	
03.30-04.00	
04.00-04.30	
04.30-05.00	
05.00-05.30	
05.30-06.00	
06.00-06.30	
06.30-07.00	
07.00-07.30	
07.30-08.00	
08.00-08.30	
08.30-09.00	
09.00-09.30	
09.30-10.00	
10.00-10.30	
10.30-11.00	
11.00-11.30	
11.30-12.00	
12.00-12.30	
12.30-13.00	
13.00-13.30	
13.30-14.00	
14.00-14.30	
14.30-15.00	
15.00-15.30	
15.30-16.00	
16.00-16.30	
16.30-17.00	
17.00-17.30	
17.30-18.00	
18.00-18.30	
18.30-19.00	
19.00-19.30	
19.30-20.00	
20.00-20.30	
20.30-21.00	
21.00-21.30	
21.30-22.00	
22.00-22.30	
22.30-23.00	
23.00-23.30	
23.30-24.00	